	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3-7 JULIO SEMANA 1	Sopa con estrellitas Ensalada con mandarina, semillas y cuatro quesos Rabas con papas sancochadas y mojo Rehogado de guisantes Fruta	Crema de calabaza Tomates aliñados Chuletas de cerdo con compota de manzana y cuscús Garbanzada Fruta y yogur	Potaje de berros Ensalada con manzana, pasas y queso Macarrones con atún Macarrones vegetales Fruta y yogur	Crema de calabaza Ensalada con tomate, remolacha, cebolla y pimiento Pavo con salsa de zanahoria y arroz Calabacines rellenos Fruta	Crema de verduras Ensalada mixta con tomate, pepino, aceitunas, millo Pollo al horno con cebolla caramelizada con cuscús Albondigas de espinacas Fruta
10-14 JULIO SEMANA 2	Crema de verduras Ensalada de col, zanahoria y manzana Churros de pescado con papas sancochadas Hamburguesas de remolacha Fruta	Crema de zanahoria Vinagreta de lentejas Paella de pollo y verduras Paella vegetal Fruta	Potaje de acelgas con judías Ensalada con col lombarda, zanahoria, millo, tomate y remolacha Ravioli con tomate Ravioli con espinacas y ricota Fruta y yogur	Crema de calabacín y brócoli Escalibada Taquitos de cinta de lomo en salsa de champiñones con arroz Estofado de lentejas con arroz Fruta	Potaje de verduras con garbanzos Ensalada con atún, tomate, cebolla y pepino Pavo a la manzana con cuscús Pisto de judías con cuscús Fruta
17-21 JULIO SEMANA 3	Sopa de verduras con arroz Ensalada de col con zanahoria, piña, pavo y queso Croquetas de pollo con papas Rehogado de lentejas con papas sancochadas Fruta	Crema de coliflor Ensalada con tomate, berros y queso tierno Arroz blanco con tortilla francesa y salchichas de pollo Arroz blanco con judías negras Fruta	Caldo de millo Ensalada con pera, queso y kikos Abadejo a la portuguesa con cuscús Falafel con papas Fruta y yogur	Crema de brócoli y verduras Ensalada con melocotón, zanahoria, millo, semillas y queso Pollo al curry con puré de papas Calabacines rellenos Fruta	Crema de verduras Ensalada con tomate, pepino, pimiento de piquillo y aceitunas Macarrones boloñesa Macarrones vegetales Fruta
24-28 JULIO SEMANA 4	Sopa con fideos Ensalada de judías Tacos de pescado rebozados con papas sancochadas y mojo Estofado de lentejas con papas sancochadas Fruta	Crema de calabaza Ensalada con remolacha, pimiento verde, brotes y cebolla Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con arroz blanco Pimientos rellenos Fruta	Potaje de lentejas Tomates aliñados Lomo adobado con papas y salsa de tomate casera Judías con papas Fruta	Crema de verduras Vinagreta de judías Bacalao al horno con ajo y perejil con cuscus Garbanzada con papas sancochadas Fruta	Potaje de berros con judías Ensalada con rúcula, queso tierno, brotes frescos y tomate Pavo a la plancha en su jugo con lazos tricolor de pasta al ajillo Rollitos imperiales vegetales Fruta